



## QUE FAIRE EN CAS DE NOYADE ?



Chaque année, adultes et enfants meurent de noyade, à la plage ou dans des piscines privées. A ce nombre s'ajoutent les noyades au cours d'accidents domestiques notamment des noyades de bébé en baignoire.

C'est la première cause de mortalité par accident de la vie courante entre 1 et 14 ans.



### Conduite à tenir

Alerter ou faire alerter :

En France 3 numéros d'appel d'urgence (gratuits) pour "appels d'urgence" sont à votre disposition 24 h / 24

- Le 15 (SAMU) : Pour les urgences médicales.
- Le 18 (POMPIERS) : Pour les incendies et les accidents sur la voie publique.
- Le 112 (APPEL D'URGENCE EUROPEEN) : Pour tous les types d'urgences, dans la majorité des pays d'Europe.

Si vous assistez à une noyade, ne mettez pas votre vie en danger.

Il est préférable de lancer un objet flottant à la victime plutôt que de se jeter à l'eau, les manœuvres d'extraction sont difficiles.

Une fois la victime sortie de l'eau effectuez les gestes de premiers secours.

### Si le noyé est inconscient et ne respire plus :

- allonger la victime sur le dos, libérer les voies aériennes ;
- elle ne respire pas : le ventre et la poitrine ne bougent pas
- faire des compressions thoraciques (centre de la poitrine)
- faire le bouche à bouche si vous connaissez le geste
- assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce.



### Si la victime est inconsciente et respire :

- La placer sur le côté.



### Si la victime est consciente :

- mettre au repos en position :
- allongée, le plus souvent possible ;
- assise en cas de difficultés à respirer ;
- sinon dans la position où elle se sent le mieux.
- rassurer la victime en lui parlant régulièrement.
- réchauffez-la, jusqu'à l'arrivée des secours.

